

INFORMATIONS AUX LECQUOISES ET LECQUOIS

Gymnastique volontaire

Activité rattachée à l'association Eau Vive
Pour information le tarif annuel était de 140 € saison 2023-2024 + adhésion

A partir du 2 septembre les cours reprennent

Le mardi 9h00 à 10h00

Contact : 06 07 01 96 31

Bib'Lek

Les bénévoles de la bibliothèque vous accueillent

Le mercredi de 16h00 à 18h00

Le vendredi de 16h00 à 18h00

Inscription gratuite

Contact : 06 27 86 50 57 Email : bibdelecques@orange.fr

Eau vive

Association affiliée aux « Ainés Ruraux »

Notre but est le lien social, l'échange à travers des sorties découvertes
du patrimoine et causeries à thème.

La cotisation annuelle est de 20€

Contact : Président 06 10 34 51 68 ou : Secrétaire 06 13 84 08 31

Groupe de marche

Rendez-vous les lundis à 13h30 devant la mairie

(les mois d'été rendez-vous à 7h30)

Sans inscription / Gratuit

Circuit autour de Lecques /durée selon le groupe

Bridge'Lek

Activité rattachée à l'association Eau Vive

Les séances ont lieu le jeudi à 16h30

Tous les joueurs, chevronnés, débutants ou désirant découvrir
le bridge sont les bienvenus.

Contact : 06 13 78 12 28

Du yoga pour toi

Les séances du lundi ont lieu à 18h30 Hatha yoga

et 19h30 Vinyasa yoga (yoga dynamique)

Contact : 06 33 17 79 37

Email : duyogapourtoi@yahoo.com

MULTISPORTS LOISIRS LEK

*A toutes celles et tous ceux, de + de 40 ans, qui souhaitent reprendre, découvrir ou redécouvrir
une activité sportive, je propose ponctuellement du foot city park, du golf, du tir à l'arc,
de l'escalade*

Les mardi après-midi, vendredi et samedi

Tel Lucile : 06.79.83.73.22

mail : multisportslouisirsLEK@yahoo.com

